

## Tid og sted

Brukerkonferansen: Oslo, mandag 26. mai 2008  
Departementets konf.: Lillestrøm, tirsdag 27. mai 2008

## Pris

Brukerkonferansen: 200 kr  
Departementets konferanse: 530 kr

## Påmelding

Brukerkonferansen: liv-laga.no (fortløpende påmelding, vær rask!)  
Departementets konf.: lindis.sloan@kun.nl.no innen 5. mai

## Arrangører brukerkonferansen



FØDSEL  
i FOKUS

## Sponsor



lotusbarn.no

Støttes av Helse- og omsorgsdep., Helsedir. og Barne- og ungdomsdir.

Til: alle som er gravide  
eller har vært det de siste  
årene, samt deres partnere  
Fra: Liv laga - organisasjon  
for svangerskaps-, fødsels-  
og barselomsorg



# Bestem DU!

Liv laga inviterer deg til  
brukerkonferanse i Oslo, mandag 26. mai

Venter du eller har du fått barn?

Har du meninger og erfaringer du vil dele med andre?

### **Bli med og bestem!**

Svangerskaps-, fødsels- og barselomsorgen skal endres. Vil du påvirke endringene? Bli med på konferanse i Oslo mandag 26. mai! Da skal 50 foreldre og vordende foreldre sammen finne ut hva brukerne opplever og ønsker. Liv laga – organisasjon for svangerskaps-, fødsels- og barselomsorg skal presentere funnene på en konferanse arrangert av Helse- og omsorgsdepartementet dagen etter. Vi skal også bruke resultatene ellers i arbeidet med myndighetene.

### **Erfaringer og ønsker**

I små grupper skal deltakerne dele erfaringer og ønsker.

- Hva er dine erfaringer?
- Hva fungerer?
- Hva er du fornøyd med?
- Er helsetjenestene på ditt hjemsted organisert på en spesielt bra måte?
- Hva er viktig for deg når du møter helsevesenet?
- Hva savner du?
- Hva fungerer ikke?
- Blir din fysiske og psykiske helse ivaretatt?
- Forbereder svangerskapsomsorgen deg på fødselen og barseltida?
- Er du trygg på deg sjøl og på å få den hjelp du trenger?

### **Fem tema**

Det er spesielt fem tema vi skal konsentrere oss om, alle vil kort bli presentert av fagfolk:

- Fagperspektiv og brukerperspektiv
- Kontinuitet
- Kvalitetssystemer og pasientsikkerhet:
- Differensiert fødselsomsorg
- Psykisk helse

De tre første er også tema på departementets konferanse og skal debatteres av tre panel. På brukekonferansen skal vi plukke ut tre deltakere til å sitte i disse panelene. Der skal de representere brukerperspektivet. Bare deltakere som har *lyst* vil bli plukket ut.

### **Mangfold blant deltakerne**

Vi har plass til inntil 50 deltakere på konferansen vår. Vi ønsker oss et bredest mulig utvalg: fra hele landet, i forskjellig alder, med ulike erfaringer, osv. Alle som er gravide eller har vært det de siste årene, samt deres partnere, er velkomne! Vi inviterer spesielt fedre og medmødre, da deres perspektiv sjelden blir hørt.

Vi håper også å få med brukere som har første- eller annenhåndserfaring fra omsorgen i andre land. Vi vil lære av andre kulturer og hvordan omsorgen er organisert der.

\*\*\*

Detaljert program m.m. vil bli lagt ut på våre nettsider så snart det er klart: [liv-laga.no](http://liv-laga.no)

Det vil på konferansen bli anledning til både å prøve og å kjøpe produkter fra vår sponsor Lotusbarn: [lotusbarn.no](http://lotusbarn.no)